ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#13

La jagua de Ibirico- cesar, 28 de mayo del 2025.

Señor.
FERNANDO GOMEZ TERNERA.
Presidente Barrio Manantial

ASUNTO: Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria.

Cordial saludos,

Teniendo en cuenta su actitud proactiva, espíritu colaborador y atendiendo a sus competencias, le pedimos amablemente nos brinde el espacio en el barrio para realizar Dos actividades de visitas casa a casa con el fin de realizar jornadas de informacion en salud teniendo en cuenta la promoción y prevención de la salud. Descrita en las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2025, en el cual se priorizan acciones para la comunidad. Desde el mes de junio del 2025

Agradeciendo de antemano su colaboración y disposición de ayuda.

fernando Gomez
01-04-2025

Monica Maria Rico Barrios

MONICA MARIA RICO BARRIOS
Profesional Universitario Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)

ALCALDIA MUNICIPAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

PLAN DE MEDIOS

ACTIVIDADES	VALOR	POBLACION	ENTORNO	NECESIDAD DE INFORMACION	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPO DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION	OBJETIVOS	AUDIENCIA A IMPACTAR	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION	FECHA DE EJECUCION
Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria	$ 444.972,96	adultez	hogar	Se envidencia falta de conocmiento de la poblaciòn acerca de la preparacion y Consumo alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la familia colombiana	Consecuencias en la salud de la poblacion	La evaluación demuestra que las familias han fortalecido significativamente sus conocimientos en torno a la seguridad alimentaria. La mayoría ahora Comprende la importancia de una dieta balanceada rica en hierro, fibra y proteínas.	1-Folletos o material impreso. Rotafolio.	Informar a la comunidad sobre el manejo y cuidado del almacenamiento de los alimentos . Se les indica que, para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo - El huevo es fuente de proteína de alta calidad y es barato.	entorno hogar del municipio de la jagua de ibirico cesar	Mediante visitas casa a casa en donde se informara a la poblaciòn por medio de la presentaciòn de rotafolio informativo e ilustrativo	Junio,Julio,Agosto,Septiembre,Octubre,Noviembre,Diciembre

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Atención primaria en salud
ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**5 Y10 JUNIO 2025** – TERRITORIO 4, MICROTERRITORIO 19 EL BARRIO EL MANANTIAL
POBLACIÓN BENEFICIADA	

Género/Sexo:	Femenino: **5**	Masculino:5	LGBTI:	TOTAL: **5**
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL: 5
	Juventud (18-28):	Adultez (29 - 59):5	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL: 0
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Adultez
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	EQUIPO BASICO- AUXILIARES ENFERMERA
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	LIDERES DE JUNTAS DE ACCION COMUNAL, TERRITORIO 4, MICROTERRITORIO19 , BARRIO MANANTIAL
OBJETIVO GENERAL	Orientar en temas de seguridad alimentaria con el fin ayudar al adecuado manejo, conservación y/o preparación evitando posibles alteraciones y/o enfermedades causadas por la alimentación, favoreciendo de esta manera optimizar las condiciones de salud de la comunidad en general
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizaron 5 Visita casa a casa entorno hogar a las familias vulnerables, se inicia con la aplicación de un PRE TEST para identificar conocimientos previos por parte de las familias luego se inicia la sensibilización de cada persona con el fin informar sobre seguridad alimentaria, para evaluar el nivel de conocimiento de cada familia iniciando con preguntas sobre el tema. luego se brinda una definición clara sobre seguridad alimentaria que todas las personas tienen acceso, en todo momento, a alimentos suficientes, seguros y nutritivos para llevar una vida activa y saludable. Es importante para la familia que Los niños crezcan sanos, con energía para aprender y jugar. Las familias coman alimentos que nutren y no dañan la salud. Se puedan preparar comidas variadas en casa, usando productos frescos, locales y asequibles. No falten los alimentos, incluso en tiempos difíciles (crisis, desempleo, enfermedades). **Cómo promover la seguridad alimentaria en casa** • Hacer huertas familiares para tener verduras frescas. • Comprar productos naturales en lugar de ultraprocesados. (salchichas, embutidos. Atún paquetes de papas y gaseosas) • Planificar comidas nutritivas con lo que hay disponible. • Educar a los niños sobre la importancia de comer bien.

ANALISIS DE PRE TEST



Teniendo en cuenta la población intervenida en el mes de JUNIO 2025 (5) familias vulnerables del barrio Manantial del municipio de la jagua de Ibirico – cesar.) a la que se realizó evaluación previa de conocimientos por medio de la aplicación de un pre test La mayoría de los participantes identificaron correctamente los enunciados verdaderos. Hubo errores aislados en afirmaciones nutricionales claves, como la prevención de la anemia y el valor del huevo, lo que sugiere que esos temas deben reforzarse. La afirmación incorrecta ("comer productos de paquete") fue bien identificada como falsa, lo cual es positivo.

Luego se realiza intervencion educativa por medio de la utilizacion de un rotafolio didactico, utilizando el instrumento del instituto colombiano de bienetar familiar (ICBF) sobre la guia alimentaria para la poblacion Colombiana mayor de 2 años

Se realiza presentacion del plato saludable de la familia Colombiana:



Teniendo en cuenta que esta guia propone un plato saludable basado en la capacidad economica de las familias vulnerables con los alimentos de facil acceso y con gran valor nutricional que incluye lo siguiente:

1. Consumo alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la familia colombiana que incluya:

- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos
- Frutas y verduras
- Leche y productos lácteos
- Carnes, huevos y leguminosas secas
- Grasas y dulces en poca cantidad
- Consumo de agua (se motiva al remplazo de jugo)
- Se motiva a la actividad física.

2. Se les indica que, para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo
- El huevo es fuente de proteína de alta calidad y es barato. (se hace énfasis en el remplazo de otros productos más costosos como carne y pollo)

- Consumir todos los días leche y productos lácteos como yogurt, kumis y queso, dado su alto contenido de proteínas y calcio, favorece el crecimiento de huesos y dientes sanos y fuertes en niñas y niños. En los adultos mayores ayuda a la prevención de osteoporosis.

3. Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas:

- Se hace enfasis en los beneficios de estos alimentos como: la reducción del riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, hipertensión, dislipidemias (aumento de colesterol, triglicéridos), enfermedad cerebro vascular, cáncer gástrico y colon rectal, el aporte de micronutrientes esenciales para el funcionamiento del organismo: hierro, vitaminas A, del complejo B, C y ácido fólico.

  *Se motiva a la realizacion de huertas caseras y se dan algunas ideas de siembra por ejemplo: habichuelas, berenjenas, tomates, espinaca, entre otros, ademas al aprovechamiento de los arboles frutales de nuestra región.

4. Para complementar su alimentación consuma al menos de dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo

Se hace énfasis en los beneficios de este grupo de alimentos:

- Aportan vitaminas que ayudan a la visión, la hidratación de la piel, la transmisión de impulsos nerviosos, la integridad de pelo y uñas y la defensa contra enfermedades.
- Aportan proteína, que ayuda al crecimiento y al mantenimiento de los músculos. (se motiva a reemplazar la carne o pollo y también se motiva a cría de aves como la gallina para la obtención de huevo como fuente de proteína de bajo costo)

5. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana, se hace énfasis en los beneficios y la facilidad de acceso por ser de bajo costo:
- Mujeres sanas y en mejores condiciones para programar un embarazo
- Niñas y niños más atentos y con mayor aprendizaje.
- Mejor funcionamiento de músculos y órganos en general
- Entusiasmo y dinamismo en la realización de las actividades cotidianas.

6. Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas se hace énfasis el costo que tienen y los daños que ocasiona:
- Las gaseosas y los jugos artificiales tienen "calorías vacías", que se llaman así porque no aportan ningún otro nutriente o lo aportan en cantidades mínimas.
- Son costosos y crean adicción.
- Promueven la formación de malos hábitos alimentarios desde temprana edad y su consumo desestimula el consumo de alimentos saludables
- Estos productos favorecen la aparición de diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón, el sobrepeso y la obesidad, la caries dental y la desmineralización ósea. Además, interfieren en la absorción de otros nutrientes.

7. Para tener la presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos altos en sodio como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete:

- Los altos niveles de sodio de la sal producen retención de líquidos, lo que aumenta el volumen sanguíneo y, con ello, la presión sobre las arterias: esta es la hipertensión.
- La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que daña órganos como el corazón, las arterias, los riñones y los ojos.
- Los productos que producen este efecto indeseado son los procesados que tienen incorporado un alto contenido de sal/sodio. Por ejemplo, productos de paquete, enlatados, conservas o encurtidos, embutidos, galletería y panes industrializados, entre otros.
- También están asociadas al alto consumo de sal el cáncer de estómago, las enfermedades del riñón y la osteoporosis.

8. Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina, evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.

En esta poblacion se les recomendo sobre la importacia de alimentos cocidos para evitar las fruturas, ademas se motiva al consumo de aguacate que es un alimento que se da en nuestra región con facilidad economica para el acceso.

- Posteriormente se aplica de un pos test con el fin de evaluar lo aprendido en esta intervencion en el que se utilizan las mismas preguntas del pre test.

1. ANALISIS DE POS TES



Se observa una mejora notable en el conocimiento sobre seguridad alimentaria, comparado con un pretest (si se analizó uno).

El 100% de los participantes identificaron correctamente los productos ultraprocesados como no saludables, lo cual indica una clara comprensión de las prácticas alimentarias adecuadas.

Hay un alto nivel de entendimiento sobre la importancia de alimentos frescos, huertas caseras y nutrientes esenciales como el hierro y la proteína.

Las fallas fueron mínimas (1 respuesta incorrecta en dos afirmaciones), lo que sugiere una intervención educativa efectiva.

Las conclusiones observadas fueron

La población evaluada demuestra un alto nivel de conocimiento en temas de seguridad alimentaria. Esto refleja el impacto positivo de las estrategias educativas implementadas. Sin embargo, es recomendable continuar reforzando conceptos clave como:

	• Alimentos ricos en hierro para prevenir la anemia. • Reconocimiento de proteínas de alta calidad como el huevo. Recomendaciones generales. 1. Continuar con campañas educativas sobre alimentación saludable. 2. Usar materiales visuales, talleres prácticos y huertas comunitarias. 3. Enfocar refuerzos en grupos específicos (niños, mujeres gestantes, adolescentes). 4. Incluir prácticas cotidianas como lectura de etiquetas, selección de alimentos y preparación saludable.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2.Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas y hora. 4. Planilla de Visitas. 5. Formatos de Visitas 6. material informativo del tema a tratar, tener en cuenta orientaciones dadas por el ministerio salud y protección social
CODIGO CUPS:	I10403

REALIZADO POR:		**REALIZADO POR:**	
CARGO:	Auxiliar	**CARGO:**	Auxiliar
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

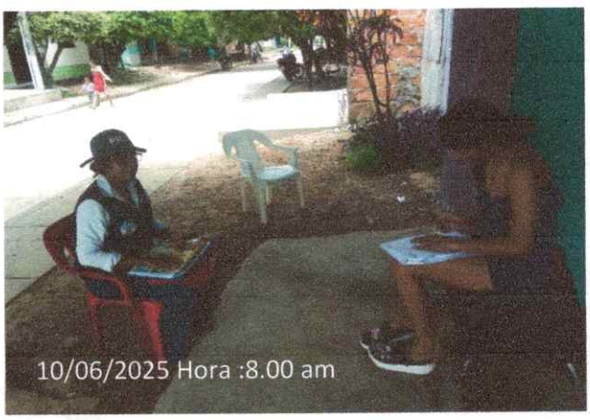
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerable de la cabecera municipal para informar en temas de Seguridad alimentaria

.









ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2025

Fecha: 05-06-2025 **Nombre de la actividad:** Realizar 30 visitas domiciliaria a la familia vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria

Lugar: Barrio El Manantial area URBANA del Municipio de la Jagua de Ibirico Cesar

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Elena Felizola	36571292	3138132029	✓		57					✓											Elena Felizola
2	Cenaida Barbosa	37170218	3217299836	✓		48					✓											Cenaida Barbosa
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2025

Fecha: 10 06 2025 **Nombre de la actividad:** Realizar 30 visitas domiciliarias a familia Vulnerables de la cabezera municipal para informar en temas de seguridad alimentarias. para orientar a las familia Vulnerables sobre la importancia de la seleccion alimentaria.

Lugar: Barrio manantial

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO			CICLO VITAL						VULNERABLES					ETNIAS			
				FEMENINO	MASCULINO	EDAD	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO	REINSERTADO	INDIGENA	AFRO	LGBTI	OTRO	
1	Edith Heredia	49791089	3188919588	X		48					X											Edith Heredia
2	Neris Laserna	1065648072	3182957642	X		32					X											Neris Laserna M.
3	laura v. lerma	1007688371	3127662727	X		38					X											laura vanessa
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	05-06-2025	**CODIGO CUPS:**	I10403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Elena Feliciola Quintero	**EDAD:**	57
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	36571292
DIRECCION:	cll 3 Sur # 2-20	**BARRIO:**	El manantial
EPS:	S/total	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a la señora Elena Feliciola Quintero en su entorno hogar en el Barrio el manantial area urbana del municipio de la Jagua de IBirico cesar. con el Fin informar Orientar a familia vulnerables en el tema de seguridad alimentaria sobre la importancia de la seleccion adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad economica y produccion de huertas caseras con el Fin de mejorar el consumo utilizacion biologica y acceso a los alimentos de la canasta familiar Despues de un corto Saludo; informe el motivo de mi visita; Realice un PRETEST sobre la tematica tratada; Para identificar conocimientos previos por parte por parte de la familia. Posterior a esto observamos conpeyonamos cada uno de los espacios de la vivienda del hogar. encontrando la casa con sus divisiones. Sala, cocina, cuartos Patio. muy limpia. personas que viven el dia a dia de bajos recursos; luego informe orientando por medio de Folleto el tema

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

Que es seguridad alimentaria: existe cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico social y económico a alimentos suficientes en adecuado estado y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana teniendo en cuenta la preparación de los alimentos balanceada y saludables con el fin de evitar enfermedades y con todo momento un adecuado estado de salud. por lo mismo es muy importante tener en cuenta. una comida debe llevar todo los nutrientes que nuestro organismo necesita. para el buen funcionamiento de nuestros cuerpo organos y comiendo: estos alimentos: Para prevenir anemia en los niños(as), adolecentes y mujeres jovenes deben comer, • Viceras. una vez por semana, consuma carnes rojas pues ser fuente de nutrientes al consumir de manera adecuada. sin embargo el consumir excesivo de carnes rojas pues estar asociado en aumento el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, estas carnes las podemos reemplazar consumiendo leguminosas como frijol, lenteja y garbanzo, dos veces por semanas. son productos naturales vegetales, estos nos ayudan a aportar proteinas ayudan al crecimiento y al mantenimiento de los musculos y otros beneficios, • Para una buena digestion y previene enfermedades del corazon incluya en cada comida frutas enteros y verduras frescas, estos nos aportan vitaminas, minerales, y fibras evitan el estreñimiento gracias a su contenido de fibras entre otros; • Para favorecer la salud musculos huesos y dientes consuma diariamente leche u otros productos lacteos y huevos, el huevo es otra fuente de proteinas de alta calidad, • leche y productos lacteos nos da calcio a los huesos y dientes - en niños y personas adultos son muy importante consumidos diariamente. cuida su corazon: consuma aguacate, mani y nueces - evite grasas de origen animal como, mantequilla manteca. Para tener la presion arterial normal reduzcan los alimentos altos en sal enlatados y productos de paquete. Realice un postes sobre la teoria

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

tratada, teniendo en cuenta los hallazgos observados y anotados, en la situacion encontrada se informa a la Familia sobre la importancia de garantizar una adquisicion de Productos de alimentos, y Productos seguros Saludables e inocuos consistiendolos en un conjunto de alimentos Saludables para la salud de las Familias colombianas en General doy a conocer informacion Primordiales de la seguridad alimentaria son la disponibilidad Fisica de los alimentos, y efectos, el acceso economico y Fisico de los alimentos. las Personas manifiestan dificultad de comprar alimentos por un aumento de costo de los productos de la canasta Familiar

- la utilizacion de los buenos alimentos. El ingerir nos dan energias y nutrientes. Recomendaciones.
- evite alimentos Procesados, como salchichas entre otros son alimentos alto en Sal, y son Perjudicial para la salud
- consumamos alimentos Frescos y variados el Plato saludable de la Familia colombiana, cereales, tuberculos y Platano, Agua, Frutas y verduras, leche Productos lacteos,
- Azucares, adecuadamente, Grasas, recomendados, o carnes, huevos y leguminosas secas, Actividad Fisica
- lavarnos las manos, los, Frutas y verduras.

Funcionario que realiza la visita

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	05-06-2025	**CODIGO CUPS:**	I10403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Oenaida Barbosa	**EDAD:**	48
		GENERO:	M ~~F~~ OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	37170218
DIRECCION:	cll 3 Sur 5-101	**BARRIO:**	El manantial
EPS:	coosalud	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a la señora Oenaida Barboza en su entorno hogar en el Barrio el manantial area urbana del municipio de la Jagua de Ibirico cesar: con el fin de informar de orientar a familia Vulnerables en el tema de seguridad alimentaria sobre la importancia de la seleccion adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad economica y el municipio. de tener huertas caseras con el fin de mejorar el consumo utilizacion biologicas y acceso a los alimentos de la canasta familiar dispone de un corto saludo. me Presento informo el motivo de mi visita, Realice un PRETEST sobre la tematica tratada, Para identificar conocimientos Previos Por Parte de la familia. Posterior a esto observamos e inspeccionamos. la vivienda de la Familia. y sus espacios. Familia vulnerable. de bajos recursos, informo orientando, Por medio de Folleto que es una seguridad alimentaria existe cuando todas las Personas tienen en todo momento acceso fisico Social, y economico. a alimentos suficientes

En adecuado estado nutritivos que satifacen sus necesidades energeticas dietas y Preferencias alimentarias Para llevar una vida activa. y sana teniendo en cuenta la Preparacion y manipulacion de los alimentos valanceados y Saludables con el Fin de evitar enfermedades y en todo momento una adecuada estado de salud Por lo mismo es muy importante tener encuenta que los comidas deben todos los nutrientes que nuestro organismo necesita Para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo. celulas organos. consumiento estos alimentos Para Prevenir enfermedades, como la anemia en los niños y(as) adolecentes, mujeres, Jovenes deben comer, viceras, almenos una vez Por semana o consuma carnes Rojas, Puede ser Fuente de nutrientes al consumir de manera adecuada, sin embargo el consumir excesivo de carnes Rojas. Puede estar asociados en aumento el riesgo de desarollar enfermedades, cardiovasculares, Estas carnes tambien los podemos remplazar, consumiendo legumenosas como Frijol, lenteja, y garbanzo dos veces por semana. son Productos naturales vegetales estos nos ayudan y nos aportan Proteinas, ayudan al Crecimiento y mantenimiento de los musculos y otros beneficios, Para una buena digestion y Prevenir enfermedades del corazon incluya en cada comida Frutas enteras y verduras Frescas. estas nos aportan, vitaminas y minerales y Fibras, evitan el estreñimiento gracias a su contenido de Fibras entre otros, • Para Fortalecer la salud musculos huesos y dientes consuma diariamente leche y otros Productos lacteos y huevos - es otra Fuente de Proteinas de alta calidad, leche y Productos lacteos nos da calcio a los huesos y dientes en niños (as) Personas adultos. son muy importante consumirlos diariamente, cuide su corazon consuma aguacate, mani nueces evite Grasas de origen animal como mantequilla manteca Para tener la Presion arterial normal reduzca los alimentos altos en sodio como Productos enlatados y Productos de Paquete son altos en sal. Realice un Pos test sobre la tematica tratada identificar conocimientos Por Partes del

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

los integrante de la familia. teniendo en cuenta los hallazgos observados y gastados en la situacion encontrada. Se informa a la familia sobre la importancia de garantizar una adquisicion de productos y alimentos seguros y saludables e inocuos constituyendolos en un conjunto de alimentos saludable. Para la salud de las familias colombianas en general doy a conocer informacion primordiales de la seguridad alimentaria son la disponibilidad fisica de los alimentos y ofertos, el acceso economico y fisico de los alimentos a los personas vulnerables manifestoin dificultad de de comprar alimentos por aumento de costos. de los productos de la canasta familiar. la utilizacion de los buenos alimentos, al ingerilos nos dan energia y nutrientes a nuestro cuerpo. Recomendaciones: evite alimentos procesados como salchichon enlatados son alimentos altos en sodio en sal son perjudicial para la salud: los que manfiesten la presion arterial diabeticos no deben consumir alimento altos en sal, consumanos alimentos frescos y variados el plato saludable de la familia colombiana. cereales, tuberculos, platano, agua, frutas y verduras, leche productos lacteos, Azucares alcoholadas, Grasas recomendadas, carnes Huevos, leguminosas secos, Actividad fisica. lavar manos, y alimentos

Funcionario que realiza la visita

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	10 06 2025	**CODIGO CUPS:**	I10403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Edith Herredia	**EDAD:**	48
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	49791089
DIRECCION:	Calle 3 sur 25k	**BARRIO:**	Santander
EPS:	Nueva EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se raliza visita domiciliaria a la Señora Edith Herredia en torno hogar Con el Fin de Informar a la familia Sobre el tema de Seguridad alimentaria luego ralice un Pretest y un Postest Sobre Indentificar conocimiento Previos Por Parte de la familia luego edu que con Concepto claro Sobre a la Familia Sobre seguridad alimentaria Son la dis Ponibilidad Fisica de los alimentos

explicando que la seguridad alimentaria existen cuando toda la persona tiene en todo momento acceso Fisico. social y economico a alimentos suficientes en adecuado estado y nutritivo que sastifacen sus necesidades energeticadiarias y Preferencias alimentario para llevar unaVida activa y sana teniendo en cuenta la adecuada manipulación de los alimentos para llevar una vida activa y sana teniendo de manos y de alimentos almacenamiento conservación preparación adecuada de los productos alimentarios con el Fin de evitar trasmisión de enfermedades y conservación en todo momento un adecuado estado de salud suficiente es el resultado de buena Practica de salud alimentacio

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos y anotados en la situación encontrada se educa a la familia sobre la importancia de garantizar una adquisición de productos almacenamiento y distribución de alimentos productos seguros sala dables y convirtiendose en un conjuntos de medidy de higiene

Funcionario que realiza la visita

Edith Heredia

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	10 06 2025	**CODIGO CUPS:**	I10403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Neris laserna	**EDAD:**	32
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1065648072
DIRECCION:	Calle 3 Sur 2E 05	**BARRIO:**	Santander
EPS:	Salud total	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a la Señora Neris laserna entorno hogar con el Fin Informar a la Familia Sobre el tema de Seguridad alimentaria luego realice un Pretest Y un Postest. Sobre Indentificar Conocimiento Previos Por Parte de la Familia luego Educue con Concepto Claro Sobre a la Familia Sobre Seguridad alimentaria Son la disponibilidad Fisica de los alimentos aborda la Parte correpodiente

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

iniciando explicando que es la Seguridad alimentaria existen cuando toda la persona tiene en todo momento acceso Fisico social y economico alimentos suficiente en la debida estado y nutritivo que satifacen sus necesidades energestica diarias y Preferencias alimentaria para llevar una vida activa y sana teniendo de conservacion preparacion adecuada de los productos alimentarios, con el Fin de evitar trasmision de enfermedades y conservacion toda momento un adecuado estado de Salud suficiente es el resultado de buena Practica de Salud alimentaria

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo en cuenta los hallazgos y anotados en la situación encontrada se educa a la familia sobre la importancia de garantizar una adquisición de Producto almacenamiento y distribución de alimentos productos seguros saludable y convirtiendo en un conjuntos de medidos de higiene

Funcionario que realiza la visita

Neris Taserna M.

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	10 06 2025	**CODIGO CUPS:**	110403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	laura lerma	**EDAD:**	38
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1000680371
DIRECCION:	Calle 3 Sur-40	**BARRIO:**	Santander
EPS:	Salud total	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se raliza visita domiciliaria a la Señora laura lerma entorno hogar con el Fin de Informale a la Familia Sobre el tema de Seguridad alimentaria luego ralice un pretest y un Pos tet. Sobre Indentificar conocimiento Previos por parte de la familia luego Edo que con concepto claro Sobre de la Familia Sobre Seguridad alimentoria Son la Ponibilidad Fisica de los alimentos a borda

iniciando explicando que es
la seguridad alimentaria ex
isten cuando toda la persona
tiene en todo momento
acceso físico social y economico
alimentos suficiente en la
decuada estado y nutritivo que
satisfacen sus necesidad ener
gestica diarias y preferencias
alimentaria para llevar una
vida activa y sana teniendo
de conservación preparación
adecuada de los productos ali
mentarios con el fin de evitar
trasmisión de enfermedades
y conservación en todo momento
un adecuado estado de salud
suficiente es el resultado
de buena practica de salud
alimentaria

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

teniendo en cuenta los hallazgos y anotados en la situación encontrada se educa a la familia sobre la importancia y garantizar una adquisición de producto almacenamiento y distribución de alimentos productos seguros saludable y convirtiendo en un conjunto de medida

Funcionario que realiza la visita

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Elena Felizola Quintero **N° DOC:** 36577292
Fecha: 05-06-2025 **Direccion:** Cl. 3 Sur # 2-20 El Manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Elena Felizola
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Elena Felizola Quintero **N° DOC:** 36571292
Fecha: 05-06-2025 **Dirección:** Cl. 3 SUR # 2-20 El Manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Elena Felizola
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Cenaida Barboza **N° DOC:** 37170218
Fecha: 05-06-2025 **Direccion:** Cl 3-5 El Manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Geraldin Barboza **N° DOC:** 37170218
Fecha: 25-06-2025 **Dirección:** U 3-5 El Mamatoco

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Edith Heredia **N° DOC:** _____
Fecha: 10 06 2025 **Direccion:** Residencial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Melissa Prado
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Edith Heredia
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Edreth Heredia **N° DOC:** _____
Fecha: 10 06 2025 **Dirección:** Municipal

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (v)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (v)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (v)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (v)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (f)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Edith Heredia
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Neris Laserna **N° DOC:** _____
Fecha: 10 06 2025 **Direccion:** Manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Neris Laserna M.
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Neris Lasema **N° DOC:** _____
Fecha: 10 06 2025 **Dirección:** Manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Neris Lasema M
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: laura lerma **N° DOC:** _____
Fecha: 10 06 2025 **Direccion:** [illegible]

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (v)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

[illegible]
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

laura lerma
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Laura Lorma **N° DOC:** _____
Fecha: 10/06/2025 **Dirección:** Manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (v)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Melissa Rolo
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Laura Lorma
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS